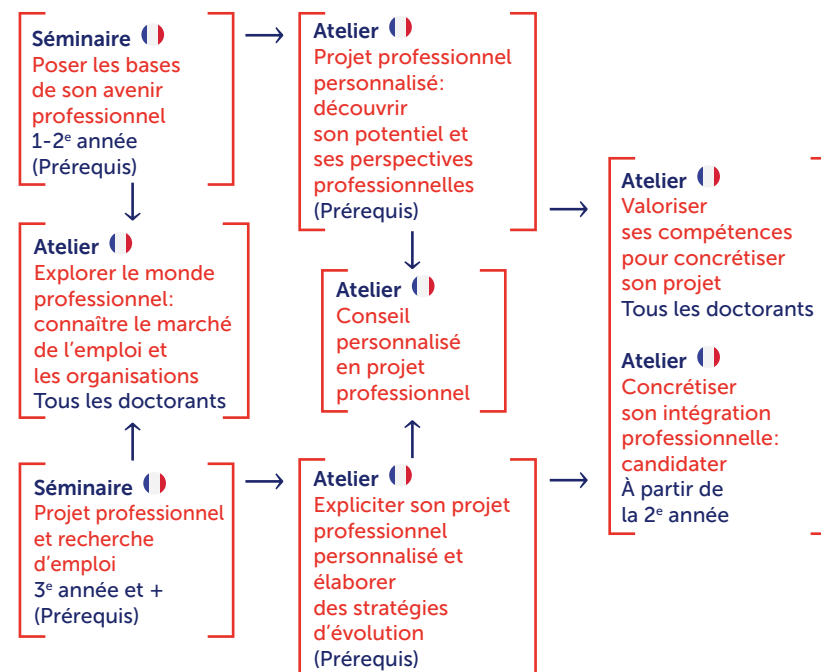


## PROJET PROFESSIONNEL ET GESTION DE CARRIÈRE



### POSER LES BASES D'UN PROJET PROFESSIONNEL PERSONNALISÉ ( ) CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • SÉMINAIRE DE SENSIBILISATION

**Durée:** 1/2 journée

**Public:** doctorants en 1<sup>re</sup> ou 2<sup>e</sup> année

**Formatrices:** Paule Biaudet, Sorbonne Université et Geneviève Nifle, cabinet Vocations

**Prérequis:** aucun

#### Objectifs

Replacer la mission des chercheurs dans la construction du monde de demain  
 Découvrir la grande diversité des carrières possibles pour les docteurs en sciences exactes  
 Comprendre la nécessité d'anticiper pour optimiser l'évolution de sa vie professionnelle  
 Découvrir l'apport spécifique des ateliers dans la construction de son projet professionnel

#### Contenus

- Aspects généraux du marché de l'emploi, des organisations, des fonctions et des postes
- Panorama des résultats d'enquêtes du devenir professionnel des docteurs de Sorbonne Université

- Notion de Projet Professionnel Personnalisé
- Notion de compétences et posture réflexive

### Méthode

Exposé interactif impliquant plusieurs intervenants.



## PROJET PROFESSIONNEL PERSONNALISÉ : DÉCOUVRIR SON POTENTIEL ET SES PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

**Durée:** 1 journée

**Public:** doctorants en 1<sup>re</sup> ou 2<sup>e</sup> année

**Formatrice:** Geneviève Nifle, Cabinet Vocations

**Prérequis:** aucun

### Objectifs

Découvrir les aspirations professionnelles caractéristiques de sa personnalité  
Identifier le « monde » dans lequel on souhaite exercer sa vie professionnelle  
Élaborer la trame d'un véritable Projet Professionnel Personnalisé  
Replacer la formation doctorale dans ce projet

### Contenus

- Découverte et formalisation des aspirations:  
Exercice de projection dans l'avenir à l'issue desquels une première expression du « personnage professionnel » propre à chacun est formulée.
- Exploration du champ professionnel:  
Travail de découverte des centres d'intérêt, des projets, des contributions souhaitées.  
Première exploration de l'environnement de travail favorable.
- Réflexions sur les plus-values de la formation par la recherche:  
Identification des compétences spécifiques à acquérir.

### Méthode

Série d'exercices pratiqués en petit groupe qui amène progressivement et respectueusement les participants à découvrir leurs aspirations profondes et leur potentiel, et à en trouver une expression appropriée. Chaque participant travaille à sa propre découverte et participe aussi au travail des autres membres du groupe.



## PROJET PROFESSIONNEL ET RECHERCHE D'EMPLOI CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • SÉMINAIRE DE SENSIBILISATION

**Durée:** 0,5 journée

**Public:** doctorants en 3<sup>e</sup> année (et au-delà)

**Formatrices:** Paule Biaudet, Sorbonne Université et Geneviève Nifle, cabinet Vocations

**Prérequis:** aucun

### Objectifs

- Mettre en perspective un projet professionnel personnalisé
- Comprendre le processus de recrutement des cadres
- Aborder les techniques de recherche d'emploi
- Découvrir l'apport spécifique des ateliers dans l'explicitation de son projet professionnel

### Contenus

- Aspects généraux du marché de l'emploi, des organisations, des fonctions et des postes
- Lien entre métier propre et engagement professionnel
- Les cadres dans les organisations

- Les différents aspects du recrutement des cadres
- Les éléments clés des techniques de recherche d'emploi

### Méthode

Exposés interactifs impliquant plusieurs participants.



## EXPLICITER SON PROJET PROFESSIONNEL PERSONNALISÉ ET ÉLABORER DES STRATÉGIES D'ÉVOLUTION CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

**Durée:** 1,5 jour

**Public:** doctorants, 3<sup>e</sup> année (et au-delà)

**Formatrice:** Geneviève Nifle, Cabinet Vocations

### Objectifs

- Exprimer le plus précisément possible son projet professionnel personnalisé
- Dresser le tableau des compétences
- Identifier sa ou ses places possibles dans une organisation
- Repérer la cible de sa recherche d'emploi à court et moyen terme: poste, type d'organisation, nature des projets, environnement professionnel

### Contenus

- Exploration du « métier propre » de chacun
- Bilan des compétences acquises
- Analyse des compétences « propres » liées à sa personnalité
- Identification de son potentiel de concurrence dans une organisation
- Construction d'une stratégie de recherche d'emploi et d'évolution professionnelle

### Méthode

À partir des expériences que les doctorants ont vécues au sein de l'université et/ou dans les entreprises où ils ont travaillé, l'exploration du projet professionnel personnalisé se fait sur le registre des talents et compétences et sur celui des services qu'ils sont susceptibles d'offrir aux entreprises et aux organisations. Série d'exercices, pratiqués en petit groupe, qui amènent progressivement et respectueusement les participants à découvrir leurs aspirations et leur potentiel et à en trouver une expression appropriée. Chaque participant travaille à sa propre découverte, mais participe aussi au travail des autres membres du groupe.



## EXPLORER LE MONDE PROFESSIONNEL: CONNAÎTRE LE MARCHÉ DE L'EMPLOI ET LES ORGANISATIONS

### CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

**Durée:** deux 1/2 journées décalées d'une semaine minimum

**Public:** doctorants toutes années

**Formatrice:** Paule Biaudet, Sorbonne Université

**Prérequis:** il est recommandé d'avoir suivi l'une des séminaires suivants:

- « Poser les bases d'un Projet Professionnel Personnalisé »
- « Projet professionnel et recherche d'emploi »

### Objectifs

Construire une vision élargie du marché de l'emploi des docteurs pour:

- permettre l'expression de projets professionnels personnalisés, réalistes et ambitieux
- anticiper et construire un plan d'action le plus tôt possible
- optimiser ses résultats aux entretiens d'enquête ou de recrutement
- saisir l'importance d'une posture anticipatrice pour optimiser son devenir professionnel

### Contenus

Ce module se compose de 2 parties, à suivre en totalité, et se déroulant dans l'ordre suivant:

- 1<sup>re</sup> partie: Travail sur les représentations et les attentes vis-à-vis du marché de l'emploi des docteurs; découverte des stratégies d'informations possibles et enjeux du processus de recrutement (une 1/2 journée)
- 2<sup>e</sup> partie: Réflexion sur le fonctionnement d'une organisation, repérage des fonctions et postes cibles; rôle du réseau professionnel (une 1/2 journée décalée de la première d'au moins une semaine)

Un travail personnel entre les deux ateliers est demandé.

- Panorama des sources d'information disponibles pour découvrir le marché de l'emploi et ses tendances: secteurs d'activité, organisations, métiers, postes et missions;
- Fonctionnement d'une entreprise à travers le cycle de vie d'un produit; découverte des interrelations entre les fonctions et leurs conséquences en termes de postes
- La petite annonce, un outil aux multiples fonctions; ses caractéristiques, son décryptage et ses utilisations potentielles
- Importance et développement du réseau professionnel
- Plan d'actions

### Méthode

Formation interactive basée sur une alternance entre apports d'information, travaux individuels et travaux de groupes. À travers des séries d'exercices, les doctorants peuvent s'approprier immédiatement les outils proposés et les mettre en application sur leur propre projet.

Des supports sont distribués aux doctorants



## VALORISER SES COMPÉTENCES POUR CONCRÉTISER SON PROJET

### CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

**Durée:** 1 jour

**Public:** doctorants toutes années

**Formatrice:** Dr Esther Honikman-Leban, dirigeante et fondatrice du cabinet Evolution & Carrières, conseil et formation en développement de projet RH en entreprises

**Prérequis:** il est obligatoire d'avoir suivi l'un des ateliers suivants:

- « Découvrir son potentiel et ses perspectives professionnelles » ou
  - « Expliciter son projet professionnel personnalisé et élaborer des stratégies d'évolution ».
- Venir avec son CV actualisé en version papier

### Objectifs

Argumenter sa valeur ajoutée personnelle

### Contenus

Travail personnalisé: Transformer son projet doctoral en projet socio-économique

- Optimiser son projet doctoral
- Construire sa base de données « compétences »
- Sélectionner ses réalisations pertinentes pour son projet socio-économique
- Valoriser concrètement ses compétences à l'écrit et à l'oral
- Mettre en lumière sa spécificité
- Savoir se présenter et présenter son projet selon son objectif et en toutes circonstances
- Préparer son « pitch » de présentation

### Méthodes

Appropriation et mise en œuvre des outils RH

Atelier interactif et pluridisciplinaire

Dynamique de groupe



## CONCRÉTISER SON INTÉGRATION PROFESSIONNELLE: CANDIDATER

### CYCLE AVENIR PROFESSIONNEL • 2<sup>E</sup> ANNÉE ET PLUS

### ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

**Durée:** 1,5 jour

**Public:** doctorants en 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> année (et au-delà)

**Formatrice:** Dr Esther Honikman-Leban, dirigeante et fondatrice du cabinet Evolution & Carrières, conseil et formation en développement de projet RH en entreprises

**Prérequis:** il est obligatoire d'avoir suivi l'un des ateliers suivants:

- « Découvrir son potentiel et ses perspectives professionnelles » ou
  - « Expliciter son projet professionnel personnalisé et élaborer des stratégies d'évolution »
- Cibler un environnement professionnel à tester – venir avec son CV actualisé

### Objectifs

Mettre en action son projet et le transformer en offre de service

### Contenus

Préparer sa candidature, quel que soit le secteur professionnel choisi, public et/ou privé:

- Identifier les processus de recrutement
- Ordonner ses critères prioritaires
- Adapter les outils et techniques RH pour faire son « dossier candidat »
- Préparer ses entretiens
- Donner du sens à son projet – le motiver
- Argumenter ses réponses
- Tester son « pitch »
- Lancer et suivre sa candidature

- Rebondir, négocier...
- Préparer son intégration et sa prise de fonction

### **Méthode**

Appropriation des outils d'application  
Travail interactif sur ses cas personnalisés  
Mises en situation professionnelle et jeux de rôles

---



## **CONSEIL PERSONNALISÉ EN PROJET PROFESSIONNEL ( )**

### **CYCLE DE FORMATION AVENIR PROFESSIONNEL ATELIER D'APPROFONDISSEMENT**

**Durée:** 1 heure

**Public:** doctorants toutes années

**Formatrice:** Geneviève Nifle, Cabinet Vocations

**Prérequis:** avoir suivi un atelier « Projet professionnel personnalisé »

### **Objectifs**

- Approfondir et préciser les données de son projet professionnel personnalisé
- Répondre aux questions restées en suspens lors des ateliers sur le projet professionnel

### **Contenus**

Explorer des points précis selon les besoins exprimés:

- Formaliser un aspect du projet professionnel
- Vérifier la stratégie de la recherche d'emploi
- Approfondir une question particulière

### **Méthode**

Rendez-vous individuel. Écoute personnalisée. Méthode de créativité si nécessaire.

---